

# I dolcetti della Befana



Bambini, siete pronti  
a stimolare la vostra  
manualità?

Allora... mani in pasta!

Divertitevi  
a realizzare una pasta  
modellabile, ecologica  
ed economica.





# Materiale occorrente

Per la pasta di sale:

- 1 bicchiere di farina bianca
- ½ bicchiere di sale fino
- ½ bicchiere d'acqua

Se preferite,  
potete usare il das  
anziché impastare  
la pasta di sale.

- 1 ciotola
- 1 vasetto di vetro vuoto, senza tappo
- 2 stecchini, vanno bene anche 2 ramoscelli
- colori alimentari o spezie in polvere, come la cannella e la paprika, tempere o colori acrilici
- pennelli





Prendete la ciotola e metteteci la farina e il sale; poi, poco alla volta, versate l'acqua e cominciate ad impastare con le mani, o con l'aiuto di una forchetta.

Se il composto risulta troppo duro aggiungete ancora un po' di acqua.

Se, al contrario, è tanto morbido e appiccicoso, mettete un pizzico di farina in più.

Ovviamente in base alle quantità potete variare le dosi, ma state sempre attenti a mantenere le proporzioni iniziali.





Sapete che esistono diversi metodi per colorare la pasta di sale? Il primo consiste nel mescolare i colori alimentari, o le spezie, direttamente nell'impasto.

L'altro metodo è di colorarla con i colori a tempera, o con i colori acrilici, solo dopo aver modellato e fatto asciugare l'oggetto.

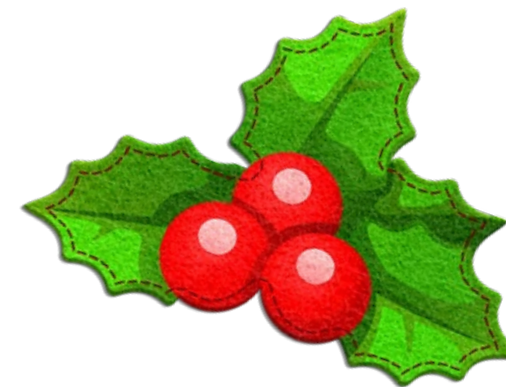
Mescolare i colori alimentari, o le spezie, direttamente nell'impasto risulta un po' più difficile perché dobbiamo decidere fin dall'inizio le quantità precise di ciascun colore, o di ciascuna spezia. Se però siete curiosi, è il momento giusto per provarci, colorando solo una piccola porzione di impasto che ci servirà per modellare il viso e le mani della Befana.

Staccate una piccola parte dall'impasto iniziale, aggiungetevi un po' di cannella e un po' di paprika e poi impastate bene il tutto fino ad amalgamarlo. Alla fine otterrete un colore marrone rosato, simile al colore della pelle.





Adesso è il momento di modellare  
l'impasto colorato!  
Vi consiglio, per evitare di sporcare,  
di lavorare su un tagliere.



Create una pallina e schiacciatela  
leggermente fino a farla diventare  
un ovale, servirà per il viso.  
Staccate altri due pezzetti  
e formate una sorta di guantoni,  
serviranno per le mani.

Per fare una vera e propria Befana, non può mancare  
il naso molto prominente!

Fate un piccolo salsicciotto appuntito e, dopo,  
schiacciatene le estremità laterali così da attaccarlo  
poi al viso più facilmente.



Attaccate il naso  
all'ovale che avete  
modellato prima.

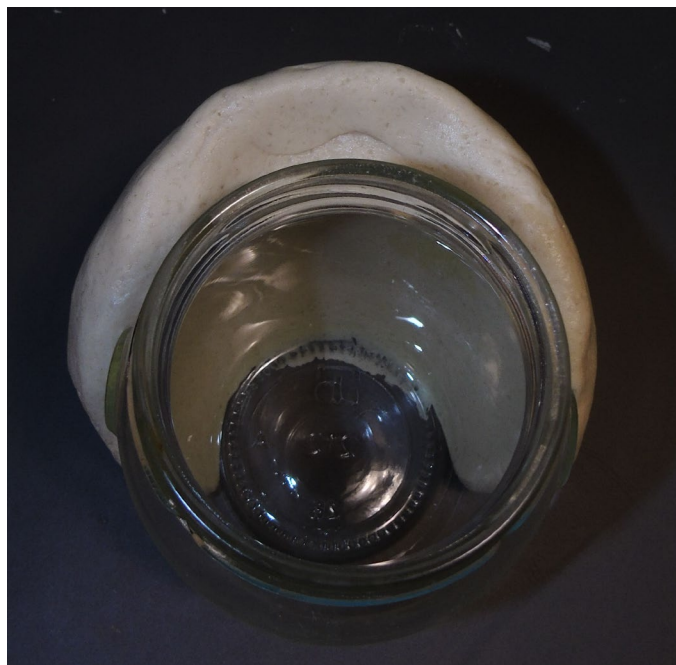


Adesso prendete l'impasto  
bianco e fate una striscia  
che funga da base sotto il  
viso e che poi avvolgerete  
intorno al volto... proprio  
come se fosse coperto da  
un grande fazzoletto.





È arrivato il momento di prendere  
il vasetto di vetro.  
Modellate una parte dell'impasto bianco rimasto  
e avvolgetelo intorno al vasetto,  
come se fosse un mantello.







Create col resto dell'impasto  
un salsicciotto e avvolgetelo attorno  
al collo del vasetto...  
ecco pronte le braccia della Befana!



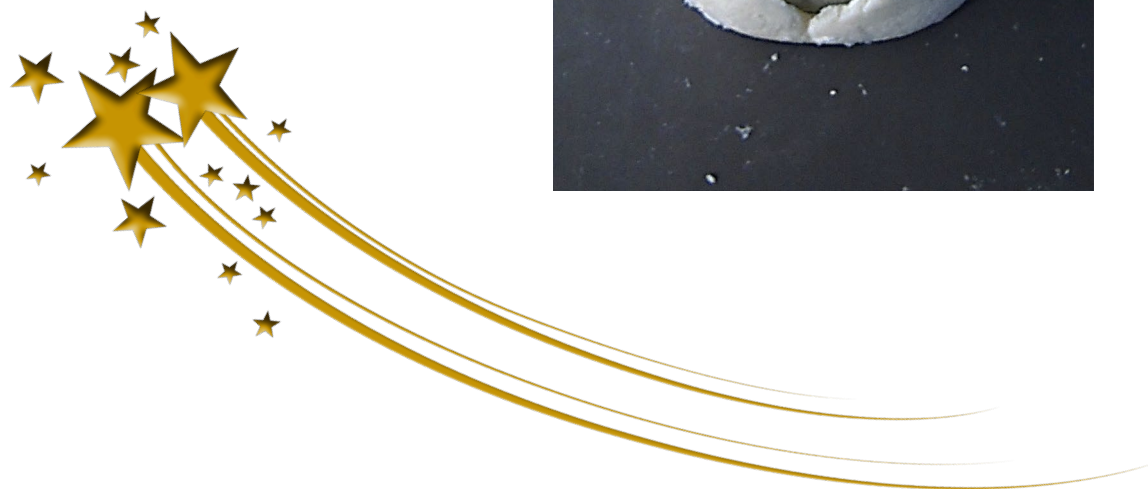
Poi attaccate le mani fatte  
in precedenza.



Prendete i due stecchini, o i due ramoscelli, e metteteli dietro al vasetto, pressandoli sull'impasto bianco: serviranno a stabilizzare la testa della Befana.



Create una sorta di fascia intorno ai due stecchini, o ramoscelli, sui quali infilerete la testa.




Prima di colorare la vostra Befana, attendete qualche giorno per far asciugare bene l'impasto.

Mettetela ad asciugare in un posto caldo, vicino ad una finestra illuminata dal sole, o meglio ancora, vicino al camino, oppure al termosifone.

---





È arrivato il momento di prendere i colori e i pennelli! Disegnate gli occhi e la bocca della Befana, poi sbizzarritevi con i colori che preferite per colorare il resto dell'abito.



Ecco pronta  
la nostra Befana!



Cosa aspettate  
a riempire il vasetto  
con i vostri dolcetti  
preferiti?

**Buona Epifania a tutti!**